

9 день 10 день

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	БИТОЧКИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 170	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 150	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 110
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ЗАПЕЧЕННОЕ) 150	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ "БАБУШКИН" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ФРУКТ 95		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ФРУКТ 95		ФРУКТ 95		ФРУКТ 95		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
									ФРУКТ 95
Ужин									
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	кондитерское изделие 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 50	кондитерское изделие 30	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	кондитерское изделие 30	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	кондитерское изделие 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 180/12	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	БИТОЧКИ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 200	БУЛЬОН С ЛАПШОЙ ДОМАШНЕЙ 180	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/25	СУФЛЕ МОРКОВНО-ЯБЛОЧНОЕ (ЗАПЕЧЕННОЕ) 180	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ "БАБУШКИН" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/25	СУФЛЕ РЫБНОЕ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ 100		ФРУКТ 100		ФРУКТ 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
									ФРУКТ 100
Ужин									
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
							ФРУКТ 100		