



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25/5
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 95	СОК 100	ФРУКТ 95	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 95	СОК 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ "РЫЖИК" 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 150/10	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 170	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СОЛЯНКА СБОРНАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 50	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 115	ОВОЩНОЕ РАГУ 150	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ "БАБУШКИН" 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
Ужин									
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	СОК 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 150	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	СОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЕЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РЫБОЙ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/7
II Завтрак									
ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	ФРУКТ 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ФРУКТ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ "РЫЖИК" 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
БУЛЬОН ИЗ КУР С ГРЕНКАМИ 180/13	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СОЛЯНКА СБОРНАЯ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 80	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 180	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ С СЫРОМ 160	ОВОЩНОЕ РАГУ 180	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ "БАБУШКИН" 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			
Ужин									
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	СОК 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	СОК 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ГРЕНКИ С СЫРОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С РЫБОЙ 70	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 50