

## ПРИНЯТЫ

на Управляющем совете  
МБДОУ «ДСОВ № 24» г. Усинска  
с учетом мнения родителей  
протокол №1 от 20.03.2025

## УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом заведующего  
МБДОУ «ДСОВ № 24» г. Усинска  
№ 138 от 20.03.2025  
Ковтуник С.В.

Копия верна.  
Заведующий МБДОУ «ДСОВ №24» г. Усинска  
С.В. Ковтуник

### **Правила внутреннего распорядка воспитанников**

#### **I. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка воспитанников (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами и нормативами, уставом,

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 24» г. Усинска (далее – Детский сад).

1.3. Настоящие Правила утверждены с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников Детского сада.

1.4. Отношения в Детском саду поддерживаются на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, родителей (законных представителей) воспитанников Детского сада и работников Детского сада. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми работниками, воспитанниками Детского сада, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение воспитанниками дошкольного образования.

1.6. Один экземпляр настоящих Правил хранится в методическом центре Детского сада. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Детского сада в сети Интернет, вывешивается на информационном стенде Детского сада, группового помещения.

#### **II. Осуществление образовательной деятельности, присмотра и ухода за детьми в Детском саду в соответствии с режимом дня воспитанников в Детском саду**

2.1. Режим дня в Детском саду устанавливается с учетом санитарных требований, условий реализации программы Детского сада, потребностей участников образовательных отношений.

2.2. Для всех групп Детского сада устанавливается пятидневная учебная неделя с режим работы Детского сада 12 часов: с 7.00 часов до 19.00 часов.

2.3. Основными компонентами режима дня в Детском саду являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность,

игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена.

2.4. Образовательная деятельность (ОД) регламентируется Моделями образовательных недель для воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №24» г. Усинска, которые на каждый учебный год утверждаются приказом заведующего.

2.5. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17:00. Окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 19:30.

2.6. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.7. Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

2.9. При организации режима дня предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, сочетание умственной и физической нагрузки.

2.10. Время образовательной деятельности организовано таким образом, что вначале проводятся наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

2.11. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку. При температуре ниже минус 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.12. При осуществлении режимных моментов учитываются индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности...).

2.13. Режим питания детей зависит от длительности пребывания детей в Детском саду и регулируется санитарными нормами.

2.14. В Детском саду организовано четырех разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, легкий ужин.

2.15. В детском саду организовано закаливание детей: проветривание помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на свежем воздухе, умывание прохладной водой, обтирание варежкой, массаж, полоскание зева, воздушные и солнечные процедуры, плавание в бассейне, босохождение, ходьба по «Дорожке здоровья».

2.16. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

2.17. При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

2.18. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

2.19. Дети посещают бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

2.20. Педагогическим работникам не использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения занятий при освоении программ дошкольного образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью воспитанников, работников, иных экстренных случаев.

2.21. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

### **III. Права, обязанности воспитанников**

#### ***3.1. Воспитанники имеют право на:***

3.1.1. предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья воспитанников, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;

3.1.2. получение присмотра и ухода за воспитанниками;

3.1.3. выбор занятий по интересам, игровую деятельность;

3.1.4. бесплатное пользование учебными пособиями, учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания для развития детей дошкольного возраста в соответствии с особенностями каждого возрастного этапа для обеспечения развивающей предметно-пространственной среды Детского сада;

3.1.5. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.6. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.7. перевод для получения образования по другой форме обучения и форме получения образования в порядке, установленном законодательством об образовании;

3.1.8. перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу дошкольного образования, в случае прекращения

деятельности Детского сада, аннулирования соответствующей лицензии в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

3.1.9. пользование музыкальным и спортивным залом, плавательным бассейном во время занятий и в свободное время в соответствии с Моделями образовательных недель для воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №24» г. Усинска.

3.1.10. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.11. поощрение за успехи в образовательной, физкультурной, спортивной, творческой деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.12. охрану здоровья, профилактику курения табака или потребления никотиносодержащей продукции, потребления путем вдыхания сжиженных углеродных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения и (или) их паров;

3.1.13. посещение мероприятий, которые проводятся в Детском саду в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №24» г. Усинска (в соответствии с ФОП ДО).

### **3.2. Воспитанники обязаны:**

3.2.1. соблюдать режим пребывания в Детском саду;

3.2.2. осваивать основную образовательную программу дошкольного образования;

3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию;

3.2.4. соблюдать требования к дисциплине и правилам поведения;

3.2.5. уважать честь и достоинство других воспитанников и работников Детского сада; не мешать другим воспитанникам во время занятий, не обижать других воспитанников во время совместной деятельности;

3.2.6. бережно относиться к имуществу Детского сада;

3.2.6. находиться в Детском саду в сменной обуви, иметь опрятный внешний вид, одноразовые носовые платочки. На физкультурных занятиях присутствовать в спортивной одежде: белая хлопчатобумажная футболка без рисунка; темные однотонные шорты (черные, коричневые, тёмно-синие и др.); чешки для воспитанников младших и средних дошкольных групп; кеды, полукеды (по возможности без шнурков на липучках) для воспитанников старших дошкольных групп с 5 лет. На музыкальных занятиях в специальной обуви (чешки, балетки). На занятиях в бассейне в специальной одежде и обуви: длинный теплый халат до щиколотки, силиконовая или резиновая шапочка (предпочтительнее силиконовая), плавки, полотенце махровое (для воспитанников второй младшей группы – большое для укутывания; в остальных группах – среднего размера, хорошо впитывающее влагу); теплые шлепанцы на резиновой подошве с открытой пяткой с поддерживающей резинкой;

3.2.8. входить в группу только через свой вход;

**3.2.8. 3.3. Воспитанникам запрещается:**

3.3.1. приносить в Детский сад и на его территорию колющие и режущие предметы;

3.3.2. приносить, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других воспитанников;

3.3.5. приносить, надевать золотые украшения;

3.3.6. курить табак или потреблять никотиносодержащую продукцию, потреблять путем вдыхания сжиженных углеродных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения и (или) их паров;

3.3.7. употреблять алкогольные, слабоалкогольные напитки, пиво, наркотические средства и психотропные вещества, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;

3.3.8. приносить с собой дорогостоящие игрушки, мобильные телефоны, планшеты, ноутбуки и другие гаджеты, а также игрушки, имитирующие оружие;

3.3.9. во время пребывания в детском саду пользоваться телефоном или планшетом.

3.4. В шкафчик ребенка можно положить домашнюю мягкую игрушку, хранить до вечера или пока ребенка не заберут домой - тогда он забирает ее с собой.

3.5. Вещи ребенка должны быть промаркированы во избежание потери или случайного обмена вещей.

3.6. В шкафу каждого воспитанника хранятся его личные вещи, которыми он пользуется во время своего пребывания в детском саду.

3.7. За неисполнение или нарушение устава Детского сада, настоящих Правил, в том числе требований к дисциплине и правилам поведения, и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности родители (законные представители) воспитанников несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **IV. Поощрения**

4.1. За успехи в образовательной, физкультурной, спортивной, творческой деятельности к воспитанникам, родителям (законным представителям) могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

4.2. Все виды поощрений применяются к воспитанникам, родителям (законным представителям):

4.2.1. по результатам мероприятий, проведенных в детском саду;

4.2.2. по результатам конкурсов согласно положениям о проведении конкурсов, утвержденных педагогическим советом;

4.2.3. по итогам учебного года по представлению педагогических работников за активное участие, успехи в образовательном процессе, в повышении имиджа учреждения на уровне муниципального округа, Республики Коми, Российской Федерации.

4.3. Награждение подарком осуществляется при наличии финансовых средств. Все виды поощрений к воспитанникам и родителям (законным представителям) утверждаются приказом заведующего.

4.4. Награждение осуществляется в обстановке открытости и гласности на торжественных мероприятиях, родительских собраниях.

4.5. Награждения освещаются на официальном сайте детского сада.

#### **У.Защита прав воспитанников**

5.1. В целях защиты прав воспитанников родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1.направлять в органы управления Детского сада обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий воспитанников;

5.1.2.обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

5.1.3.использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

5.2. Контроль за соблюдением правил внутреннего распорядка воспитанников, включая соблюдение дисциплины на занятиях, во время образовательной деятельности и правил поведения осуществляется педагогическими работниками, администрацией, а также иными лицами, на которых возложены соответствующие обязанности.

5.3. За нарушение настоящих Правил Детского сада к воспитанникам могут быть применены меры воспитательного характера.

5.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия педагогических работников, администрации Детского сада, направленные на разъяснение в ходе доброжелательной беседы о недопустимости нарушения правил поведения в Детском саду, на осознание воспитанником неправильности совершенных им действий, воспитание личных качеств воспитанника.

5.5. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся по образовательным программам дошкольного образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития или нарушением интеллекта).